

つながっていこう!

Nice People! Vol.13

ナイス
ピープル

和歌山、奈良で活躍しているヒトにスポットをあてインタビュー！
人生を変えた「名言」や「座右の銘」を伺いながら、
今に至るまでのエピソードや失敗談、将来の夢を語ってもらいました。
ヒトからヒトへと、リレー形式で掲載いたします。
次号もお楽しみに！

きのかわトークニュースのホームページにも、
今回ご紹介したヒトの情報を紹介しています。



きのかわトークニュースHPで情報を更新中!
<http://www.talknet.jp> きのかわトークニュース

パソコン、
スマートフォンから
チェック
できるよ!!



座右の銘

『どの子も育つ』

保育園生活の中で、教えるだけでなく、自らの力で成長していく



山の子共同保育園々々
嘉摩尻智美

【Profile】

◆1959年生まれ ◆有田市出身。
帝塚山学院大学日本文学科卒。結婚後2人目を出産した際に、子育てに悩み、子育てサークルに参加。自分達で保育園を作ろうと1990年11月に民家の1室で無認可の共同保育園をスタート。1992年現在の北長田に園舎を建設。2011年NPO法人となり、2016年4月小規模保育事業所として紀の川市の認可を受けて、現在に至る。



山の子共同保育園々々長嘉摩尻智美(かまじりさとみ)さんは有田市出身で、結婚を機に紀の川市に移ってきました。知り合いも少ない中、二人目を出産して、子育てに悩んでいた際に、「子供と一緒に運動しよう」というサークルに入ります。同じような子供を持つお母さんとの交流で、お友達と思いつきり遊んでいると、食事は、お昼寝は、というところになってきて、「いつかこの保育園を作ろう」ということになり、嘉摩尻さん達は保育士の資格をとり、民家を借り無認可で保育園を始めました。当初は自分達の子だけスタートしましたが、「私達の子も

預かって欲しい」と希望する方もあり、考えていたよりも大所帯でのスタートとなりました。自分達の子だけでなく、信頼して預けてくれている保護者の方もいるため、体調が芳しくないという、当然のことですが、休園する訳にもいきません。改めて子供を預かる大変さを痛感したそうです。さらに、子育ての経験はあるとはいえ、あくまでも自分の子ですから、よく分かっていますが、預かっているのは見知らぬ子なので、突然泣きたず子がいなくても、何故泣いているのかも分からず、対処方法も見つからず右往左往したといえます。

こんな状況の中で、保育園を続けていくことができたのは、保護者の方と子供の親子での応援が多くあり、この応援が保育園を続けていく力強い助けとなったそうです。「保育園を続けていくことで、県外の保育園さんとの交流ができ、同じような悩みを持つ保育園と情報交換をすることで、仲間意識が生まれました。こうしたことも、乗り越えていくことの要因の一つとなりました」と嘉摩尻園長は語ってくれました。



得ることができ、さらなる夢に向かって邁進している山の子共同保育園。最後に、同園長は「子供たちが本来望んでいる保育園づくりをこれからも目指したい」と語ってくれました。

座右の銘

『泣き言をいうな』言葉には魂があるから



ハレオトレーニングスタジオ WAKAYAMA 代表
軸丸謙吾

【Profile】

◆1969年生まれ ◆和歌山市出身
近畿大学(東大阪)を卒業した後、ゴルフクラブのメーカーに勤務。そのうちウエイトトレーニングでフリーのパーソナルトレーナーをするようになり、アメリカのコンテストにも参加するようになる。東京でプロスポーツ選手や芸能人対象にトレーナーも務めるようになり、28歳の時和歌山に移ってくる。現在は日本屈指の指導力で、女性のダイエットを助けるウエイトトレーニングを指導している。



問い合わせ 090-1895-3007

軸丸さんはウエイトトレーニングの指導をしています。アメリカカポデビルコンテストの現役モデルでもあります。ウエイトトレーニングを始めると40年。小学生の頃からカポデビルダーになると決めていたそうです。それはまるでウエイトトレーニングの神が降臨したという感じだったそうです。

軸丸さんはこう語ります。「ウエイトトレーニングの先には豊かな人生があります。ダイエットは単なる減量ではなく、単に体重が減るということだけでなく、トレーニングの苦しみ乗り越えることにより、人生が豊かになります。ウエイトトレーニングはひとつのツールであり、これを用いることで自信が付き日常生活が変わります。快適な人生が待っているのです」

どの意気込みでくる人もけっこう多いそうですが、軸丸さんは「それは違いますよ。それは数字が落ちただけで、美しい体型になることとは別です。うちは最初の1ヶ月は筋力をつけることを主眼にやるので体重はほとんど減りません。むしろ1kgほど増えるかもしれません。それがダイエットのスタートになります」と話しているそうです。

現代の医学や栄養学だけでは説明のつかないこともいろいろと多いようです。トレーニングルーム



トレーニングルーム